



ZO WIL IK HET!

Wat is het Pijnpaspoort?

In het ziekenhuis gebeurt van alles: onderzoeken, behandelingen en zelfs operaties. Als je vaak in het ziekenhuis komt of er al een tijdje bent, weet je zelf vaak het beste wat helpt als je een onderzoek of behandeling pijnlijk of eng vindt. Dit kan heel verschillend zijn; de een wil bijvoorbeeld altijd kijken als hij geprikt wordt, terwijl de ander liever afgeleid wil worden en niets wil zien.

Het Pijnpaspoort is je eigen boekje waarin je kunt opschrijven wat jou helpt als je pijn hebt of bang bent. Het gaat niet alleen over pijn, maar vooral over "Zo wil ik het" (kijk maar eens goed op de voorkant van het paspoort). Je laat het aan de mensen in het ziekenhuis lezen als je dat nodig vindt, bijvoorbeeld voordat je een prik krijgt. Zij kunnen dan rekening houden met jouw wensen, zonder dat je het steeds hoeft te zeggen.

Wat is een Pijnpaspoortpagina?

Ben je je Pijnpaspoort vergeten mee te nemen? Of wil je niet het hele Pijnpaspoort invullen? Dan kun je voordat je geprikt wordt of een narcose krijgt, een losse Pijnpaspoortpagina krijgen. Je kunt dan toch opschrijven hoe jij het wilt.



Wanneer en hoe krijg ik een Pijnpaspoort?

Om een Pijnpaspoort in te kunnen vullen, moet je wel al een beetje weten wat jou helpt, dus wat je eigen wensen en gewoontes zijn.

Zo kom je aan een Pijnpaspoort:



Op de polikliniek

- Vraag het aan je dokter, hij kan dan contact opnemen met een pedagogisch medewerker.
- Vraag het aan de medewerker, die je ziet als je op het spreekuur komt voor een ingreep onder narcose (POS).



Op de afdeling

- De pedagogisch medewerker overlegt met jou en je ouders of het Pijnpaspoort jou kan helpen.
- Vraag het zelf aan de pedagogisch medewerker of verpleegkundige.



Vanuit thuis

- Bel met een pedagogisch medewerker via het secretariaat Pedagogische Zorg, telefoonnummer 088 75 542 24,
- op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot 10.00 uur (telefonisch spreekuur).

De pedagogisch medewerker of de POS-medewerker legt je uit hoe je het Pijnpaspoort in moet vullen en kan je daar ook bij helpen.

Hoe gebruik ik het Pijnpaspoort?

Het Pijnpaspoort is van jou, je neemt het dus gewoon mee naar huis. Elke keer als je naar het ziekenhuis komt, neem je het mee. Jij bepaalt bij welk onderzoek of behandeling jij het belangrijk vindt om het Pijnpaspoort aan de dokter of een andere zorgverlener te laten lezen. Zij weten dan hoe jij het graag zou willen.

Je mag verwachten dat ze rekening houden met jouw wensen bij onderzoek en behandeling. Maar soms kan de dokter of zorgverlener het niet precies doen zoals jij het wilt. In dat geval gaat hij samen met jou op zoek naar een manier die wel kan en waar jij je ook prettig bij voelt.

