



## **WEGNEMEN VAN EEN STUKJE HUID: DE HUIDBIOPSIE**





Onder ouders verstaan wij ook verzorger(s), pleeg- of adoptieouder(s)

U kunt wijzigingen of aanvullingen op deze informatie door-  
geven per E-mail: [patienteninformatieWKZ@umcutrecht.nl](mailto:patienteninformatieWKZ@umcutrecht.nl)

## **Wat staat er in deze folder**

<b>Inleiding voor ouders</b>	<b>2</b>
<b>WGBO-informatie voor jongeren vanaf 12 jaar</b>	<b>4</b>
<b>Wegnemen van een stukje huid: een huidbiopsie</b>	<b>6</b>
<b>Tips</b>	<b>10</b>
<b>Wil je meer weten?</b>	<b>12</b>
<b>Voor ouders: voorbereiding en begeleiding</b>	<b>13</b>

## Inleiding voor u als ouder

Een onderzoek in een ziekenhuis kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Uw kind voelt zich misschien niet goed of heeft zelfs pijn. Het krijgt te maken met verschillende behandelaars en hoort allerlei medische termen. Wij vinden het belangrijk u en uw kind hierbij goed te begeleiden.

Deze folder is bedoeld om uw kind voor te bereiden op het onderzoek. Maar ook om ú te informeren over wat er gaat gebeuren. Begrijpelijke informatie is nodig. Het geeft vaak meer zekerheid en vertrouwen.

Een deel van de voorlichting gebeurt in het ziekenhuis. De arts vertelt:

- Waarom uw kind dit onderzoek krijgt
- Hoe we dit onderzoek doen

Thuis stellen kinderen meestal meer vragen dan in het ziekenhuis. Uw kind vertrouwt u. Daarom kunt u het beste uitleggen wat er gaat gebeuren. U weet welke informatie uw kind begrijpt en kan verwerken. Deze folder helpt u bij de voorbereiding.

Lees de folder eerst zelf. U kunt de tekst daarna voorlezen of in uw eigen woorden navertellen. Of uw kind leest de tekst zelfstandig. Bespreek daarna samen of alles duidelijk is. Als u korte vragen stelt over de tekst, kunt u nagaan of uw kind de informatie begrepen heeft.

Achterin deze folder staat hoe u uw kind kunt voorbereiden en begeleiden bij het onderzoek.



## **WGBO-informatie voor jongeren vanaf 12 jaar**

Een onderzoek in het ziekenhuis kan vervelend zijn. Je krijgt te maken met verschillende artsen, assistenten en verpleegkundigen. Je hoort ook allerlei medische termen.

Wij willen je zo goed mogelijk voorbereiden op de behandeling. Lees daarom deze folder goed door. Als je weet wat er gaat gebeuren, ben je meestal minder zenuwachtig.

Je ouders lezen deze folder ook. Vraag of ze kunnen uitleggen wat je niet snapt.

### **Wie beslist: jij, je ouders of samen?**

Wat is het beste voor je als je ziek bent? Wie beslist dat eigenlijk? Moet er rekening gehouden worden met jouw mening? Dat staat in een speciale wet: de **Wet op de Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO)**.

#### *Ben je ouder dan 12 jaar*

Dan moet de dokter ook aan jou vragen of je het goed vindt wat hij gaat doen. Jij en je ouders moeten allebei toestemming geven. Maar wat gebeurt er als jij het niet eens bent met je ouders? Hoe gaat het dan? Ook dat staat in deze wet. Lees er meer over op [www.jadokterneedokter.nl](http://www.jadokterneedokter.nl)

#### *Ben je ouder dan 16 jaar*

Dan beslis je zelf. Dan is alleen jouw toestemming nodig. Maar moet de arts dan wel informatie over de behandeling geven aan je ouders? Lees er meer over op [www.jadokterneedokter.nl](http://www.jadokterneedokter.nl)

## Tips

- ☆ Neem iemand mee naar het ziekenhuis. Je vader, moeder of iemand anders die je vertrouwt.
- ☆ Praat met je ouders, broers, zussen, vrienden en vriendinnen over wat er gaat gebeuren in het ziekenhuis.
- ☆ Schrijf je vragen op, dan vergeet je ze niet. Bij je volgende bezoek aan het ziekenhuis kun je ze stellen.

## Wil je meer weten?

[www.hetwkz-kind.nl](http://www.hetwkz-kind.nl)

[www.hetwkz.nl](http://www.hetwkz.nl)

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)

[www.opeigenbenen.nu](http://www.opeigenbenen.nu)



## Wegnemen van een stukje huid: de huidbiopsie

Je komt in ons ziekenhuis voor een onderzoek: een huidbiopsie.

Bij een huidbiopsie haalt de functie-assistente een klein stukje uit je huid. We noemen dat weefsel. Dat stukje is ongeveer zo groot als een appelzaadje. Zo'n stukje weefsel heet een biopt. Het laboratorium onderzoekt de huidcellen (fibroblasten) uit het biopt. We doen dat op een speciale manier. We noemen dat 'op kweek zetten'. Zo kunnen jouw huidcellen eerst een poosje groeien. Als ze voldoende gegroeid zijn kunnen we ze onderzoeken. En zo komen we meer te weten over jouw stofwisseling. Een deel van de huidcellen bewaren we om misschien later nog extra onderzoek te kunnen doen.

Het afnemen van een huidbiopt duurt ongeveer 5 minuten.

Een huidbiopsie kan pijn doen. We zorgen dat je er zo weinig mogelijk last van hebt. Door je huid met een koude vloeistof uit een spuitbus koud te maken voel je er veel minder van.

Er mag iemand bij je blijven tijdens de huidbiopsie. Je vader, moeder, of iemand anders die je graag bij je hebt.

We nemen het huidbiopt af op de polikliniek Metabole ziekten.

Locatie WKZ – 1e verdieping, receptie 4

Lig je al in het ziekenhuis, dan doen we het onderzoek op de verpleegafdeling.



## Hoe nemen we het huidbiopt af?

- ☆ In de behandelkamer ga je op de behandeltafel liggen of je blijft op je bed. Je vader of moeder mag bij je blijven. Een functie-assistent doet de huidbiopsie.
- ☆ We vragen je om je armen bloot te maken.
- ☆ Eerst kijken we waar het stukje huid weggenomen zal worden. Meestal is dat aan de binnenkant van één van je onderarmen bij je elleboog.
- ☆ De functie-assistent maakt de huid schoon met alcohol. Dit heeft een speciale geur.
- ☆ We verdoven alleen de plaats waar we het biopt afnemen. Dit doen we door de huid daar heel koud te maken. Als de huid koud is, doen de zenuwen in je huid hun werk minder goed. Jij voelt dan minder pijn. We maken de huid koud door een koude vloeistof uit een spuitbus op je arm te spuiten. Je huid prikkelt en voelt erg koud aan.
- ☆ Je huid wordt helemaal wit. Op dat moment is de huid verdoofd.
- ☆ Het biopt moet bestaan uit alle lagen van je huid. We moeten dus wat dieper in je huid komen. Daarvoor gebruiken we een hol pijpje (een soort mini-appelboortje). Je voelt het drukken op je arm. Soms voel je toch nog wat pijn, ook al is je huid verdoofd.

- ☆ Met een pincet wordt het stukje huid iets opgetild. We knippen het huidbiopt met een schaartje los van het vetweefsel. Dit doet meestal heel kort even pijn.
- ☆ Het stukje huid gaat in een potje met vloeistof erin.
- ☆ Je huid en de bloedvaatjes worden weer warm en voelen na enkele minuten weer normaal aan. Je huid wordt weer gewoon van kleur. Vaak krijg je een tintelend gevoel.

Justin (10 jaar): 'Wow....dat zag er raar uit, zo'n witte huid. Daarna keek ik een andere kant op en kneep in mijn moeders hand. Er sprongen even tranen in mijn ogen. Maar toen was het snel voorbij.'





## Na het onderzoek

Door de huidbiopsie is een wondje in je huid gekomen. We plakken er eerst hechtpleisters op en dan een gewone pleister. Zo zorgen we dat het wondje niet te lang blijft bloeden. Je mag dan weer naar huis.

## De uitslag

De uitslag krijg je van de dokter die de huidbiopsie aanvraagt. Het kan lang duren voordat je de uitslag krijgt. Soms wel maanden. Dit komt door de manier van onderzoeken (op kweek zetten) in het laboratorium.

Je krijgt de uitslag tijdens een afspraak in het ziekenhuis of tijdens een telefonisch gesprek.

## Bijwerkingen

Het wondje voelt branderig aan, net als bij een schaafwond. Er komt later een korstje op de wond. Als het wondje weer helemaal dicht is, blijf je een klein litteken zien.

## Complicaties

Zelfs als een onderzoek helemaal goed is gedaan (“volgens het boekje”), kunnen er problemen ontstaan. Zulke problemen noemen we complicaties.

Bij een huidbiopsie is er geen kans op complicaties. Een huidbiopsie is veilig. Je wordt er niet ziek van. Je klachten worden er ook niet erger door.

### Wat mag je wel, wat mag je niet

De pleisters moeten vijf dagen op je huid blijven zitten. Ze mogen niet nat worden. Na vijf dagen kun je zelf de pleisters eraf halen.

### Tips

Neem iemand mee naar het onderzoek. Hij of zij kan je helpen als je bang bent of pijn hebt. Hieronder staan meer tips. Bespreek van tevoren wat jij graag wilt.

- ☆ Doe je ogen dicht en probeer aan iets leuks te denken.
- ☆ Probeer zoveel mogelijk te ontspannen: doe samen een ontspanningsoefening. Bijvoorbeeld afwisselend spieren aanspannen en ontspannen. De pedagogisch medewerker kan je daarbij helpen.
- ☆ Misschien vind je het niet prettig om te kijken naar wat er gebeurt tijdens het onderzoek. Neem dan iets mee om je af te leiden. Bijvoorbeeld een knuffel, boek, bellenblaas of je mobiele telefoon met muziek.
- ☆ Bedenk met je ouder een verhaal of maak vakantieplannen.

- ☆ Rustig ademhalen kan helpen als je bang bent of pijn hebt. Diep inademen door je neus, tot drie tellen en dan weer uitblazen.
- ☆ Misschien vind je het fijn om een hand vast te houden. Of om je te laten masseren of zachtjes op je huid te laten kriebelen.
- ☆ Heb je een Pijnpaspoort\*? Laat dan zien hoe jij het graag wilt.
- ☆ Heb je geen Pijnpaspoort\*? Bedenk dan van tevoren wat jij wilt. Bijvoorbeeld dat ze alles vertellen wat ze doen of juist niet. Bedenk ook alvast wat jou dan helpt. Bijvoorbeeld kijken/niet kijken. Of aftellen voordat we de spray spuiten.
- ☆ Heb je ergens last van? Heb je pijn? Of lig je bijvoorbeeld niet goed? Vertel dit dan altijd. Dan kijken we wat we daar aan kunnen doen.
- ☆ Als je iets wilt weten of iets niet snapt, mag je het altijd vragen.

\* Het Pijnpaspoort is een persoonlijk boekje waarin je kunt opschrijven wat jou helpt als je pijn hebt of bang bent. Je laat het aan de mensen in het ziekenhuis lezen als je dat nodig vindt, bijvoorbeeld voordat je een prik krijgt. Zij kunnen dan rekening houden met jouw wensen, zonder dat je het steeds weer hoeft te zeggen. De pedagogisch medewerker kan je hier meer over vertellen.

## Wil je meer weten?

### Kijk dan op:

[www.hetwkz-kind.nl](http://www.hetwkz-kind.nl)

[www.hetwkz.nl](http://www.hetwkz.nl)

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)

[www.kindenziekenhuis.nl](http://www.kindenziekenhuis.nl)

[www.jadokterneedokter.nl](http://www.jadokterneedokter.nl)

### Heb je nog vragen?

- ☆ Schrijf ze op, dan kun je ze niet vergeten. Je kunt ze stellen als je in het ziekenhuis bent.
- ☆ Voor vragen over het afnemen van het huidbiopt kun je bellen met de afdeling Metabole ziekten:
  - van maandag tot en met donderdag
  - telefoonnummer: 088 75 540 70 en vraag naar de functieassistent van de afdeling Metabole Ziekten
- ☆ Voor andere vragen of advies kun je bellen met een pedagogisch medewerker via het secretariaat Pedagogische Zorg:
  - Telefonisch: kantoordagen van 09.00 - 16.00 uur, 088 75 754 24
  - Per mail: [pedagogischspreekuur@umcutrecht.nl](mailto:pedagogischspreekuur@umcutrecht.nl)
  - Persoonlijk: kantoordagen van 13.30 -14.30 uur, 4e verdieping, richting sportdakterras, eerste deur links na de klapdeur
- ☆ Je ouders kunnen deze nummers ook bellen.

## Voor ouders: voorbereiding en begeleiding

Hieronder staan algemene adviezen. U kunt zelf inschatten wat bij uw kind past.

### Hoe kunt u uw kind voorbereiden

- Kies een rustig moment voor de voorbereiding. Bijvoorbeeld niet vlak voor het slapen gaan. Zorg dat er tijd is voor uw kind om vragen te stellen.
- Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met voorbereiden. Ze hebben een ander tijdsbesef dan volwassenen. Jonge kinderen leven in het 'hier en nu'. Een paar dagen van tevoren is meestal vroeg genoeg. Zorg wel dat er voldoende tijd is om er nog eens op terug te komen. Herhaling is belangrijk. Bij oudere kinderen kunt u wat eerder beginnen.
- Laat uw kind de informatie navertellen aan uzelf of aan anderen. Zo merkt u of alles begrepen is.



## **Wat vertelt u en hoe**

- Kies woorden die uw kind begrijpt, vertel zo eenvoudig mogelijk. Sluit aan bij zijn/haar belevingswereld.
- Vraag wat uw kind al weet over het onderzoek.
- Leg geen nadruk op nare dingen, maar vertel er wel eerlijk over.
- Vertel alleen over wat uw kind bewust meemaakt tijdens het onderzoek. Dus over alles wat het ziet, voelt, hoort, ruikt en proeft.

## **Hoe kunt u uw kind begeleiden**

Ga met uw kind mee naar het onderzoek. Of vraag een ander vertrouwd persoon om mee te gaan. Dit geeft steun en veiligheid. Tijdens het onderzoek kunt u voor afleiding zorgen. Bespreek thuis al hoe u dat het beste kunt doen. Neem lievelingsspeelgoed, een knuffel en/of een (voorlees)boek mee.

U mag verwachten dat u tijdens het onderzoek duidelijke informatie krijgt. Stel gerust vragen als u of uw kind iets niet begrijpt.

Een goede voorbereiding zorgt voor minder spanning en onverwachte situaties. Toch kan uw kind zich anders gedragen dan u verwacht of gewend bent. Uw kind kan stil worden, of juist druk, of huilerig. Thuis of tijdens het onderzoek. Geef hier aandacht aan en maak het bespreekbaar. Uw kind voelt zich daardoor gesteund.



**Schrijf hier je aantekeningen**

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----



A series of 18 horizontal dashed lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice.





## Colofon

Divisie Kinderen

Afdeling Metabole ziekten

© november 2011, Wilhelmina Kinderziekenhuis

## **Wilhelmina Kinderziekenhuis**

Lundlaan 6  
3584 EA Utrecht

Tel 088 75 555 55

[www.hetwkz-kind.nl](http://www.hetwkz-kind.nl)

[www.hetwkz.nl](http://www.hetwkz.nl)



**Wilhelmina Kinderziekenhuis**

