



HUIDTEST





Onder ouders verstaan wij ook verzorger(s), pleeg- of adoptieouder(s)

U kunt wijzigingen of aanvullingen op deze informatie doorgeven per e-mail: patienteninformatieWKZ@umcutrecht.nl

Wat staat er in deze folder

Inleiding voor ouders	2
WGBO-informatie voor jongeren vanaf 12 jaar	4
Huidtest	6
Tips	12
Wil je meer weten?	12
Voor ouders: voorbereiding en begeleiding	14

Inleiding voor ouders

Een onderzoek in een ziekenhuis kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Wij vinden het belangrijk u en uw kind hierbij goed te begeleiden. Uw kind voelt zich misschien niet goed of heeft zelfs pijn. Het krijgt te maken met verschillende behandelaars en allerlei medische termen.

Deze folder is bedoeld om uw kind voor te bereiden op het onderzoek. Maar ook om ú te informeren over wat er gaat gebeuren. Begrijpelijke informatie is van groot belang. Als je weet wat je te wachten staat, geeft dat een gevoel van zekerheid en vertrouwen.

Een deel van de voorlichting gebeurt in het ziekenhuis. De arts bespreekt de volgende zaken met u, en als het mogelijk is ook met uw kind:

- Waarom uw kind dit onderzoek krijgt
- Hoe we dit onderzoek doen

Thuis stellen kinderen vaak meer vragen dan in het ziekenhuis. Uw kind vertrouwt u. Daarom kunt u het beste uitleggen wat er gaat gebeuren. Deze folder helpt u daarbij. U weet het best welke informatie uw kind begrijpt en emotioneel kan verwerken.

Lees de folder éérst zelf. Zorg dat u goed weet wat er gaat gebeuren. U kunt de tekst daarna voorlezen of in uw eigen woorden navertellen. Of uw kind leest de tekst zelfstandig. Bespreek in elk geval samen of alles duidelijk is.

Achterin deze folder staat hoe u uw kind kunt voorbereiden en begeleiden bij het onderzoek.



WGBO-informatie voor jongeren vanaf 12 jaar

Een onderzoek in het ziekenhuis kan vervelend zijn. Je krijgt te maken met verschillende artsen, assistenten en verpleegkundigen. Je hoort ook allerlei medische termen. Wij willen je zo goed mogelijk voorbereiden op het onderzoek. Lees daarom deze folder goed door. Als je weet wat er gaat gebeuren, ben je meestal minder zenuwachtig. Je ouders lezen deze folder ook. Vraag of ze kunnen uitleggen wat je niet snapt.

Wie beslist: jij, je ouders of samen?

Wat is het beste voor je als je ziek bent? Wie beslist dat eigenlijk? Moet er rekening gehouden worden met jouw mening? Dat staat in een speciale wet: de **Wet op de Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO)**.

Ben je ouder dan 12 jaar

Dan moet de dokter ook aan jou vragen of je het goed vindt wat hij gaat doen. Jij en je ouders moeten allebei toestemming geven. Maar als jij het niet eens bent met je ouders? Hoe gaat het dan? Ook dat staat in deze wet. Lees er meer over op www.jadokterneedokter.nl

Ben je ouder dan 16 jaar

Dan beslis je zelf. Dan is alleen jouw toestemming nodig. Maar moet de arts dan wel informatie over de behandeling geven aan je ouders? Lees er meer over op www.jadokterneedokter.nl

Tips

- ☆ Neem iemand mee naar het ziekenhuis. Je vader, moeder of iemand anders die je vertrouwt.
- ☆ Praat met je ouders, broers, zussen, vrienden en vriendinnen over wat er gaat gebeuren in het ziekenhuis.
- ☆ Schrijf je vragen op, dan vergeet je ze niet. Bij je volgende bezoek aan het ziekenhuis kun je ze stellen.

Wil je meer weten?

www.hetwkz-kind.nl

www.hetwkz.nl

www.umcutrecht.nl

www.opeigenbenen.nu



Huidtest

Je komt in ons ziekenhuis voor een huidtest. Dat is een onderzoek waarbij we kijken of je lichaam op bepaalde allergische stoffen reageert. Als je lichaam reageert betekent dit dat maar ongeveer de helft van de kinderen ook allergisch reageert op deze stof.

Een ander woord voor de huidtest is skin-prick-test. Dat is Engels voor huid-prik-test.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Een huidtest doet een beetje pijn.


Er mag iemand bij je blijven tijdens de huidtest. Je vader, moeder, of iemand anders die je graag bij je hebt.

De huidtest wordt gedaan op de poli blauw.

Locatie WKZ – 1e verdieping – receptie 4, op het scherm staat bij welke balie je je kunt melden.

Je huid

De huid is het grootste orgaan van je lichaam. Als je naar je lichaam kijkt, zie je eigenlijk overal huid. Het is een soort jas die je beschermt. Bijvoorbeeld tegen bacteriën en andere ziekteverwekkers. Maar ook tegen zonnestraling en water. Onze huid zorgt ervoor dat er niets van buiten naar binnen kan en dat er niets van binnen naar buiten kan.



Dat is ook belangrijk, want anders droogt je lichaam van binnen helemaal uit!

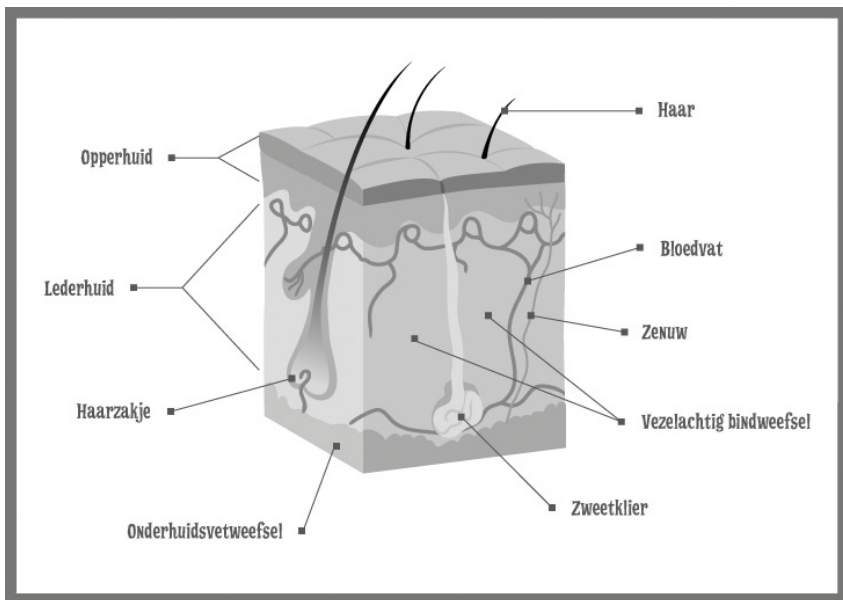
Je huid is veerkrachtig en soepel. Als je beweegt, rekt de huid met je lichaam mee en daarna veert het weer terug. Je huid past dus altijd precies! Hij slijt nooit, want de huid herstelt zichzelf. Als je een wondje hebt, repareert de huid dat. Als je een plek op je lichaam hebt die je veel gebruikt, maakt de huid daar een extra laagje op. Dat heet eelt. Ook zorgt onze huid ervoor dat ons lichaam op de goede temperatuur blijft.

Tot slot zorgt je huid ervoor dat je kunt voelen. Daar merk je zelf het meeste van. Je voelt warmte, kou en pijn, maar ook voel je hoe fijn het is als iemand je kriebelt.

De huid bestaat uit drie lagen:

- ☆ de opperhuid
- ☆ de lederhuid
- ☆ het onderhuids vetweefsel.

In en onder de huid zitten zenuwen. Met die zenuwen kun je voelen.



Vóór de huidtest

Wat moet je van tevoren weten?

Drie dagen voor het onderzoek

- Je mag vanaf drie dagen vóór de huidtest **geen** medicijnen gebruiken tegen de jeuk, hooikoorts of allergie. Deze medicijnen noemen we antihistaminica. Gebruik je ze wel, dan klopt de uitslag van de test niet. Je mag **wel** neussprays, inhalatievloeistoffen en hormoonzalven blijven gebruiken.

Op de dag van het onderzoek

- Op de dag van het onderzoek mag je de huid van je rug en onderarmen niet in vetten en jezelf ook niet insmeren met bodylotion.

- Ga je op de dag van het onderzoek in bad, doe er dan geen badolie in.
- Ook mag je op de dag van het onderzoek géén hormoonzalf gebruiken.
- Wat moet je weten als je een huidafwijking hebt zoals eczeem (huidontsteking waardoor jeuk en rode schilferende plekken). Is het eczeem op je rug of onderarmen rood en geïrriteerd, dan is de huid te geïrriteerd om te testen en dan kan de huidtest niet doorgaan! Vraag dan je ouders om de afspraak af te bellen en een nieuwe afspraak te maken.
- Soms vragen wij om een klein beetje van iets wat jij eet of drinkt mee te nemen naar het ziekenhuis. Als dat nodig is, laten we dit weten.

De huidtest

De assistente doet de test in een spreekkamer. Als de assistente de test op je rug doet, dan moet je je bovenkleding uittrekken. Je mag zelf op een stoel zitten of bij je ouder op schoot, jij mag kiezen. De assistente doet het onderzoek alleen als je huid 'rustig' is, dit betekent dat je huid niet rood of geïrriteerd is bijvoorbeeld door het eczeem, anders klopt de uitslag niet.

Bij het onderzoek doen we druppels van de stof die we willen testen, de testvloeistof, op je huid. Dit kan bijvoorbeeld van graspollen of huisstofmijt zijn. Meestal doen we de druppels op je rug of onderarmen.

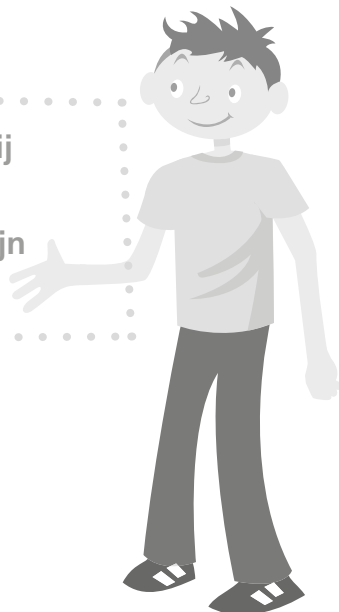
Daarna prikken we met een 'prikkertje' door de druppel heen in je huid. Dat voel je wel, het doet een beetje pijn.

Meestal testen we een aantal stoffen tegelijk. We testen dan bijvoorbeeld graspollen, huisstofmijt, een berk (een boom), pinda en hazelnoot.

Als we de test doen, moet je een paar minuten stilzitten. Al na vijftien minuten, kunnen we zien hoe jouw huid reageert op de testvloeistof met de stof erin.

Ben je mogelijk allergisch voor de stof, dan ontstaat op je huid een bultje dat jeukt. Na ongeveer 15 tot 20 minuten gaat het bultje en de jeuk langzaam weg.

Bart (9 jaar) maakte een grapje toen hij getest werd. Hij vroeg "Kunnen jullie ook testen of ik allergisch ben voor mijn ouders?"



De uitslag

De uitslag krijg je van de dokter. Dat gebeurt:

- tijdens de eerst volgende afspraak of
- door de telefoon.

De dokter bespreekt de uitslag en legt uit hoe het verder gaat: of er nog andere testen worden gedaan of dat je medicijnen of een dieet krijgt of juist meer mag gaan eten.

Klachten na de huidtest

Soms wordt het eczeem op je huid erger in de dagen na de test.

- ☆ Gebruik je hier al medicijnen voor, zoals corticosteroïd zalven en/of anihistaminica, dan kun je hier meer van gaan gebruiken.
- ☆ Als je er geen medicijnen voor gebruikt, dan kun je hier mee beginnen.

Complicaties

Zelfs als een onderzoek helemaal goed is gedaan (“volgens het boekje”), kunnen er problemen ontstaan. Zulke problemen noemen we complicaties. Bij de huidtest is er vrijwel geen kans op complicaties. Mocht je denken een complicatie of klachten te hebben, neem dan contact op met de dienstdoende dermatoloog of kinderarts via het algemene telefoonnummer: 088 75 555 55.

Tips

Neem iemand mee naar het ziekenhuis. Hij of zij kan je helpen als je bang bent of pijn hebt. Hieronder staan meer tips. Bespreek van tevoren wat jij graag wilt.

- ☆ Heb je ergens last van? Heb je pijn? Of lig je bijvoorbeeld niet goed? Vertel dit dan altijd. Dan kijken we wat we daar aan kunnen doen.
- ☆ Als je iets wilt weten of iets niet snapt, mag je het altijd vragen.

Wil je meer weten?

Kijk dan op:

www.hetwkz-kind.nl
www.hetwkz.nl
www.umcutrecht.nl
www.kindenziekenhuis.nl
www.jadokterneedokter.nl

Heb je nog vragen?

- ☆ Schrijf ze op, dan kun je ze niet vergeten. Je kunt ze stellen als je in het ziekenhuis bent.
- ☆ Voor vragen over de huidtest kun je bellen met een medewerker van de polikliniek WKZ: 088 75 540 75.
- ☆ Voor andere vragen of advies kun je bellen met een pedagogisch medewerker via het secretariaat Pedagogische Zorg:
 - Telefonisch: kantoordagen van 09.00 - 16.00 uur, 088 75 754 24
 - Per mail: pedagogischspreekuur@umcutrecht.nl
 - Persoonlijk: kantoordagen van 13.30 -14.30 uur, 4e verdieping, richting sportdakterras, eerste deur links na de klapdeur
- ☆ Je ouders kunnen deze nummers ook bellen.



Voor ouders: voorbereiding en begeleiding

Hoe kunt u uw kind voorbereiden

Hieronder staan algemene adviezen. U kunt zelf inschatten wat bij uw kind past.

- Kies een rustig moment voor de voorbereiding. Bij voorbeeld niet vlak voor het slapen gaan. Zorg dat er tijd is voor uw kind om vragen te stellen.
- Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met voorbereiden. Ze hebben een ander tijdsbesef dan volwassenen. Jonge kinderen leven in het 'hier en nu'. Een paar dagen van tevoren is meestal vroeg genoeg. Zorg wel dat er voldoende tijd is om er nog eens op terug te komen. Herhaling is belangrijk. Bij oudere kinderen kunt u wat eerder beginnen.
- Laat uw kind de informatie navertellen aan uzelf of aan anderen. Zo merkt u of alles begrepen is.



Wat vertelt u en hoe

- Kies woorden die uw kind begrijpt, vertel zo eenvoudig mogelijk. Sluit aan bij zijn/haar belevingswereld.
- Vraag wat uw kind al weet over het onderzoek.
- Leg geen nadruk op nare dingen, maar vertel er wel eerlijk over.
- Vertel alleen over wat uw kind bewust meemaakt tijdens het onderzoek. Dus over alles wat het ziet, voelt, hoort, ruikt en proeft.

Hoe kunt u uw kind begeleiden

Ga met uw kind mee naar het onderzoek. Of vraag een ander vertrouwd persoon om mee te gaan. Dat geeft steun en veiligheid. U kunt voor afleiding zorgen. Bespreek thuis al hoe u dat het beste kunt doen. Neem lievelingsspeelgoed, een knuffel en/of een (voorlees)boek mee.

U mag verwachten dat we tijdens het onderzoek duidelijk vertellen wat er gebeurt. Stel gerust vragen als u of uw kind iets niet begrijpt.

Een goede voorbereiding zorgt voor minder spanning en onverwachte situaties. Toch kan uw kind zich anders gedragen dan u verwacht of gewend bent. Uw kind kan stil worden, of juist druk, of huilerig. Thuis of tijdens het onderzoek. Geef hier aandacht aan en maak het bespreekbaar. Uw kind voelt zich daardoor gesteund.



Schrijf hier je aantekeningen



Colofon

Divisie kinderen
Afdeling dermatologie / allergologie
© juni 2011, Wilhelmina Kinderziekenhuis

Wilhelmina Kinderziekenhuis

Lundlaan 6
3584 EA Utrecht

Tel 088 75 555 55

www.hetwkz-kind.nl

www.hetwkz.nl



Wilhelmina Kinderziekenhuis

