



NARCOSE, DAN EERST NAAR DE POS-POLI





Onder ouders verstaan wij ook verzorger(s), pleeg- of adoptieouder(s)

U kunt wijzigingen of aanvullingen op deze informatie doorgeven per e-mail: patienteninformatieWKZ@umcutrecht.nl

Wat gebeurt er op de POS-poli?

Binnenkort kom je naar de POS-poli in het ziekenhuis. POS-poli is de afkorting van: Pre Operatief Spreekuur. Dat betekent: het spreekuur vóór een onderzoek, behandeling of operatie onder narcose. Voor het gemak noemen we deze drie dingen in deze folder “ingreep”.

Narcose wil zeggen dat je gaat “slapen” met behulp van medicijnen, zodat je niks van de ingreep voelt. We noemen dit wel slapen maar het is geen gewone slaap. Want je wordt pas na de operatie weer wakker. De anesthesioloog is de dokter die jou de slaapmedicijnen gaat geven. Hij zorgt voor jou als je onder narcose bent en zorgt ervoor dat je weer wakker wordt als de ingreep klaar is. We noemen hem ook wel de slaapdokter.

Een slaapdokter werkt meestal in de operatiekamer. Daar krijg je dan ook de narcose. Bij sommige onderzoeken komt de slaapdokter naar de onderzoekskamer. Bijvoorbeeld als het apparaat te groot is om naar de operatiekamer te brengen

De POS-poli is in het WKZ op de 1e verdieping bij receptie 8.

Op de POS-poli heb je, samen met je ouders een gesprek met de slaapdokter en/of met de POS-verpleegkundige (deze helpt de slaapdokter).

Wat bespreken ze met je op de POS-poli?

- ☆ Ze willen van alles weten over je gezondheid. Bijvoorbeeld welke ziektes je hebt gehad.
- ☆ Soms meten ze je gewicht, je lengte, je bloeddruk of je hartslag. Dit doet geen pijn.
- ☆ Ze bespreken met jou en je ouders:
 - hoe lang je voor de narcose niet mag eten en drinken. Dat noemen ze nuchter zijn.
 - hoe het gaat als je onder narcose gaat
 - hoe jij het beste de narcose kunt krijgen:
 - o met een prik
 - o of met een kapje
 - o wat jou kan helpen als je pijn hebt of bang bent
 - of jij en je ouders toestemming geven voor de narcose zoals in de Wet op de Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO) is vastgelegd.

Als je tegen de narcose op ziet, zeg het dan tegen de slaapdokter of de POS-verpleegkundige!

Op de POS-poli krijg je een folder over de narcose. Dan kun je nog eens nalezen wat er is verteld.

Heb je nog vragen?

- ☆ Schrijf ze op, dan kun je ze niet vergeten. Je kunt ze stellen als je in het ziekenhuis bent.
- ☆ Je kunt ook bellen of mailen met de POS-poli WKZ:
088 755 40 70 (8.30 – 15.00 uur)
poswkz@umcutrecht.nl

- ☆ Voor andere vragen of advies kun je bellen met een pedagogisch medewerker via het secretariaat Pedagogische Zorg:
 - Telefonisch: kantoordagen van 09.00 - 16.00 uur, 088 75 754 24
 - Per mail: pedagogischspreekuur@umcutrecht.nl
 - Persoonlijk: kantoordagen van 13.30 -14.30 uur, 4e verdieping, richting sportdakterras, eerste deur links na de klapdeur

- ☆ Je ouders kunnen deze nummers ook bellen.

voor ouders

Het is belangrijk dat u de vragenlijst over de gezondheid van uw kind vooraf invult. Dit kan op de computer. U krijgt een brief met daarin de uitnodiging om naar de POS poli te komen. In deze brief staat een website vermeld waarop u de vragenlijst thuis in alle rust kunt invullen. Mocht dit om een of ander reden niet lukken, dan kan de polikliniek-assistente u op de dag van het polibezoek helpen dit op de polikliniek alsnog te doen.

Wij geven er de voorkeur aan dat u de lijst thuis op de computer invult.

Wat gebeurt er op de POS-Poli?

Voordat uw kind naar het ziekenhuis komt voor het onderzoek, de behandeling of de operatie onder narcose heeft u samen met uw kind een afspraak op de POS-poli. POS staat voor Pre Operatief Spreekuur. U hebt een afspraak met de anesthesioloog of de POS-verpleegkundige. De POS-verpleegkundige is een anesthesieverpleegkundige die speciaal is opgeleid en bevoegd is om dit onderzoek te doen. De afspraak op de POS-poli duurt ongeveer twintig minuten. Tijdens het preoperatieve spreekuur is er ruimte om uw eigen vragen te stellen. Naast het lichamelijk onderzoek, wordt in ieder geval gesproken over:

- de medische voorgeschiedenis van uw kind, zoals eerdere ingrepen, medicijngebruik, allergieën
- vaccinaties en eventuele besmettelijke ziekten in de leefomgeving van uw kind
- welke medicijnen uw kind de dagen voor de ingreep kan blijven gebruiken
- hoe uw kind onder narcose wordt gebracht. Via een kapje of via een prik
- vanaf hoe laat uw kind nuchter moet zijn: niet meer mag eten, niet meer mag drinken
- tips voor een goede voorbereiding op de ingreep
- tips voor een goede begeleiding van uw kind tijdens het onder narcose brengen
- tips voor een goede begeleiding van uw kind als het wakker wordt in de uitslaapkamer
- het meten van de pijnscores
- bijzonderheden van uw kind, wensen voor de begeleiding of speciale voorzieningen die nodig zijn de eventuele nawerkingen van de narcose
- welke pijnstillers u na de ingreep thuis mag geven
- of u toestemming geeft voor de narcose zoals vastgelegd in de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO).

Website

- www.rijksoverheid.nl: Vul bij 'zoek' de woorden 'WGBO, WBP' in. Klik op 'Rechten in de zorg'.



Colofon

POS poli

© juni 2016, Wilhelmina Kinderziekenhuis

Wilhelmina Kinderziekenhuis

Lundlaan 6
3584 EA Utrecht

Tel 088 75 555 55

www.hetwkz-kind.nl

www.hetwkz.nl



Wilhelmina Kinderziekenhuis

